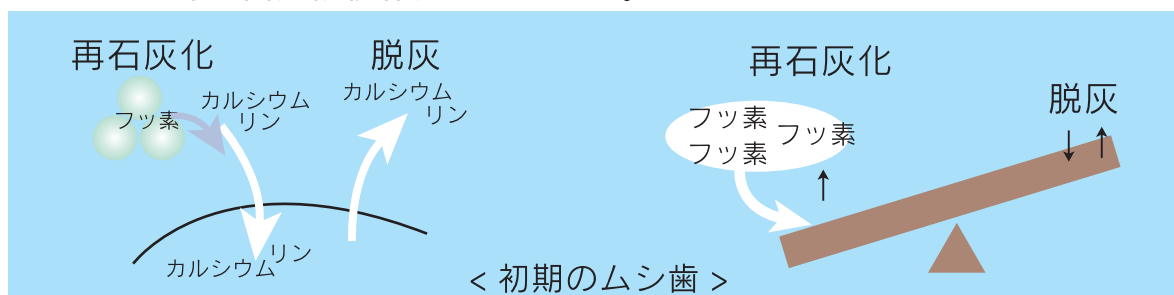


フッ素のムシ歯予防効果

フッ素にはどんな効果があるの？

- 酸をつくることを抑制します
プラーク（歯垢）が作る酸の量を抑えてくれます。
- 再石灰化を促進します（自然修復作用）
カルシウムやリンなどが溶けだして（脱灰）、ムシ歯になりかかった部分の再石灰化（カルシウムやリンなどの再沈着）を促進させます。
- 歯を強くします
歯の表面を酸に溶けにくい質に改良します

脱灰と再石灰はシーソーのような関係にあり、再石灰化が強ければムシ歯になりかかった部分自然修復作用があります。



フッ素ジェルって？

フッ素ジェル(フッ素第一スズ)の4大効果

- 1.虫歯予防:虫歯の原因菌の発育を抑え、新しい虫歯の発生も防ぎます。
- 2.歯肉炎歯周病の予防:歯周病の原因菌の増加を抑え、歯肉の腫れや出血を防ぎます。
- 3.知覚過敏の軽減:使い続けることにより冷たいもの、熱いものの刺激が歯にしみにくくなります。
- 4.口臭予防:スズイオンの抗菌効果で口臭予防が期待できます。

フッ素ジェルの使用方法

いつものように歯磨きをした後に、歯ブラシにあずき大の量のホームジェルをつけ、すべての歯に行き渡るように磨いてください。
使用後30分ぐらいはうがいをせずに飲食も控えてください。